

姫だより

美味しいよ



私も手伝おうか？



手際がいいですね！



恒例の

餅つき大会

よいしょ！

実習生も上手につきました！

入念にこねてます

よいしょ！



上手く丸めました



出来立っていかがですか



1月17日に餅つきを行いました。
年々餅つきを経験している職員が減っていきます。
そして利用者さんから愛のムチが飛んできます。
「水入れすぎ」「力任せじゃだめ」
「それじゃあ餅にならん」等々。
お陰様で食べられるお餅ができました。



姫ヶ浜荘にもICT機器を導入しました！

松山市高齢者施設への補助金を利用し、当法人に福祉機器を導入しました。

利用者さんのベッド上での状態（起き上がり・離床など）や呼吸・脈拍、体重の管理などがすべてパソコン上で把握できる機器。そして今まで介護や看護の記録を手書きでしていた事が、タブレットでの入力になり業務を簡素化、そしてナースコールもPHSからスマートフォンに替わりました。今までの業務からの変更になんか戸惑いながらも将来的に業務の簡素化をし、より良いサービスに努めて参ります。



デイサービスに 筋トレマシンが入りました

デイサービスセンター姫ヶ浜荘に筋トレ用のマシンが3台入りました。足の筋肉を強化するマシン2台と背中を鍛えるマシン1台です。

デイサービスやいきいきデイの利用者さんはもちろんですが、今後は地域の皆様にも使っていただき転倒予防につながればと思います。寄贈していただきありがとうございます。



お楽しみ手作りおやつ

月に二回から三回、利用者さんのリクエストや季節感のあるものを手作りおやつで提供しています。主となり企画、調理してくれるのが管理栄養士である今井さんです。

「施設外に出る事が少ない利用者さんに季節を感じてもらったり昔を懐かしんでもらったりしてほしい思いで作っています。美味しいのは当たり前なので」（今井氏談）

たこ焼き



ぼたもち



二月二十九日ぼたもちを作りました。もちだねをばたもちでくるむ作業に四苦八苦していると「私もしてあげよう」と利用者さんが手伝ってくださいました。とても手際よく、美しいぼたもちができました。不定期で行われる手作りおやつ。利用者さんたちはとても楽しみにされています。

お誕生日おめでとうございます お誕生者紹介

(二月生まれ)

岡本 静子さん 八十六歳
片山 清子さん 八十五歳
木下 芳江さん 八十九歳
坂本 千壽さん 百一歳
里脇 春代さん 八十五歳
田中美知江さん 八十九歳
西岡 春江さん 九十一歳
濱田 民江さん 八十九歳
古野 良一さん 六十八歳

(三月生まれ)

石丸 園恵さん 九十二歳
梅本ジツ子さん 八十五歳
沖田 立香さん 八十四歳
忽那日出美さん 九十三歳
楠 昭美さん 八十一歳
小浦 一善さん 八十九歳
新藤ハナヨさん 九十六歳
高橋ヒナ子さん 九十二歳
俊成 清七さん 九十歳
中富千鶴子さん 八十八歳
山口スミエさん 九十歳
山本久美子さん 七十六歳
吉川ユリ子さん 百二歳

(四月生まれ)

大内 啓子さん 七十四歳
岡田 愛子さん 八十七歳
岡本ミツマさん 九十歳
鍛野 愛子さん 八十六歳
雲出 岩美さん 八十九歳
山田ユミ子さん 八十九歳

認知症かもと感じたら早期診断が重要です



現在は、アルツハイマー型認知症を中心に症状を一時的に改善する認知症治療薬が増え、治療の選択肢が広がっています。早い段階で治療薬の服用を開始したほうが、症状が軽い状態を維持できますし、早期のほうが効果を得やすいというデータもあります。

また、認知症の原因となる病気の中には、正常圧水頭症、慢性硬膜下血腫、脳腫瘍など、治療によって治る可能性があるものもあります。こうした病気は、早期に適切な治療を受ければ治りますが、治療が遅れると効果を期待できないことがあります。

ご家族の方や近所の方で、何かいつもと違うと感じることがあれば、かかりつけ医か専門医への診察を勧めてください。何かわからないことがあれば、いつでも私たちケアマネジャーにご相談ください。

居宅介護支援事業所 姫ヶ浜荘 天野・嵐田

初詣

今年も近所の神社に初詣に行きました



生活相談員 主任 飯尾 明



姫ヶ浜荘HP

桜が咲いた。天気予報で映像が流れたすと、ソワソワしてしまいます。どこかに行きたい、何か始めようかなど体が動きたがっている感じです。周りの人が旅行等に行つたと聞くとうらやましく思います。うらやまばかりではつまらないので、気分のままにソワソワを楽しみたいと思います。

編集後記

地区	世帯数	計	男	女	高齢化率%	11月よりの増減
睦月	105	156	66	90	84.4	▲2
野忽那	43	66	35	31		▲3
中島大浦	303	590	251	339	66.0	▲3
小浜	188	332	162	170		▲3
長師	73	254	112	142	▲1	
宮野	75	143	66	77	▲2	
神浦	110	219	98	121	▲3	
宇和間	65	127	63	64	59.8	1
熊田	31	78	38	40		0
吉木	57	108	48	60	▲3	
饒	42	80	38	42	▲1	
畑里	26	45	23	22	▲1	
中島粟井	50	79	38	41	▲1	
上怒和	58	106	55	51	76.3	▲2
元怒和	81	138	62	76		0
津和地	111	194	87	107	0	
二神	50	66	34	21	0	
合計	1,468	2,781	1,276	1,494	68.4	▲24

中島地域推計人口(人) 令和6年2月1日現在
 (注) 本表は、令和2年国勢調査の確定値を基に、その後の住民基本台帳の出生、死亡、転入及び転出の移動を増減して算出したものである。(松山市調べ)

発行日 二〇二四年四月
 発行所 愛媛県松山市長師
 特別養護老人ホーム姫ヶ浜荘
 電話 〇八九 九九七 〇七七
 FAX 〇八九 九九七 〇八九