

姐だより



年頭のご挨拶



理事長
松本 格

新年あけましておめでとうございませう。

本年も特別養護老人ホーム姫ヶ浜荘の運営を通じて、地域の高齢者の皆様に最適なケアとサポートを提供するため、全力で取り組んでまいります。

近年新型コロナウイルスの感染拡大により私たちの生活や経済活動に大きな影響を与えているという困難な状況に直面しました。しかし職員の方々の努力と皆様



施設長
片山 和子

新年明けましておめでとうございませう。皆様におかれましては、お健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、長期化する新型コロナウイルス感染症、五類に緩和されると、季節外れのインフルエンザも流行、免疫力低下が否めません。コロナ流行前は、「自由」にできていたことがコロナ流行により「制限」される日々の中で、昨年の九月に「納涼祭」を開催。職員から「利用者の方とご家族に楽しい時間を過ごして頂きたい」との職員の強い願いから、感染予防をしたうえで開催。利用者の方とご家族、職員との関わりの中で笑いあり、涙あり、その姿に、心か

のご理解とご協力のおかげで、安全な環境のもとで介護サービスを提供することができました。心から感謝申し上げます。

本年も感染症対策を徹底しながら、より質の高い介護サービスを提供するための取り組みを強化してご入居者さまが安心して過ごせる環境を整え、心身ともに健やかに過ごしていただけるよう努めてまいります。皆様方のご理解とご支援に心より感謝申し上げます。本年も引き続き、特養の運営に全力を尽くし、皆様様が安心して過ごせる施設づくりに努めてまいります。どうぞ、よろしくお願ひ申し上げます。

ら感動を受けました。物価高騰・人口減少・人材不足など大変な状況の中で、ストレスを感じることも大いにありますが、ストレス回避の為に交流を通じて、心を癒やす環境づくりに取り組んでいきたいと思ひます。「笑いは幸運を呼び寄せる」とあります。笑いの力で運を勝ち取りたいと思ひます。

現場の環境改善においては、ICT導入や見守り機器などの導入を行い、生産性向上をはかり、働きやすい・過ごしやすい環境づくりに目指します。

その他、今年には介護報酬改定の影響により、高齢者施設経営は全国的に危機的状況です。介護報酬の増額を願うばかりです。今年一年、利用者の方の笑顔を求め、プロとして介護力向上に努めますので、今後とも皆様のご支援、ご指導の程よろしくお願ひ申し上げます。

新年の抱負



分らんけんまかせます。
ええようにして下さい。

濱本ヒデ子さん

ええ年にしたいな。

高橋 壽さん

特にないけど、家にはちよつと帰りたい。

田房智恵子さん

このまま元気で過ごしたい。

岡本ミツマさん

元気でおる。それだけです。

進村 愛子さん

今のままでええ。

立田 次雄さん

ええ年にしたい。

二神に帰りたい。

病気せず、元気でやりたい。

井上 尚三さん



特にない。このまま元気でいたい。お世話になります。

山口スミエさん

家族に会えるように歩行訓練を頑張る、元気に過ごす。

齋藤百合子さん

健康に気を付ける。

丸口 恭子さん

頑張つて歩く練習をします。

古野 郁子さん

たくさん食べて元気に過ごしたい。

小浦 均さん

ごはんを食べて元気に過ごしたい。

木下 芳江さん

元気に過ごしたい。

小方タ子ヨさん

大好きな歌を聴きながら

坂本 昭さん

みんなと仲良く過ごしたい。

濱田 民江さん



お誕生日おめでとうございます お誕生者紹介

(十一月生まれ)

坂本 明さん 七十三歳

清水 一高さん 七十四歳

高橋 利行さん 九十四歳

松本アキノさん 八十二歳

立田 次雄さん 八十歳

宮内ハスエさん 九十七歳

山田 典之さん 九十五歳

(十二月生まれ)

木戸ふみ子さん 九十一歳

杉野 文子さん 九十歳

田村 昌子さん 八十六歳

古野 郁子さん 九十二歳

山崎 孝男さん 八十六歳

(一月生まれ)

大瀬戸 哲さん 七十歳

門本 隆夫さん 八十八歳

藤野 好子さん 八十五歳

丸口 恭子さん 九十二歳





12月21日(木)

クリスマス会



今年もクリスマス会を開催しました。

介護職有志の方々が、踊りを披露してくださいました。

ほんのひと時ですが、会場は爆笑と拍手で盛り上がりました。

頂いたケーキも、美味しく食べられました。



おいしそうだね♪



じょうずだね



クリスマス会が始まるよ!



明けましておめでとうございます



クリスマスのプレゼント

機能維持で体操をしています。
歌を歌いながら体操・ラジオ体操などです。
レクリエーションは、ゲームや季節に応じたおやつ作りをしています。
元気に楽しく過ごして頂けますよう、今後もスタッフ一同取り組んでいきたいと思ひます。



歌に合わせて歩きます

デイサービス一同



毎日ゲームをしています



技能実習生の紹介



(左) セリンさん、(右) ヤンヤンさん

【名前】 バイロン レアメイラ デイラ
【所属部署】 介護職
【出身】 フィリピン
【趣味】 バレーボール
子供の時、私の夢は日本で働くことでした。
今、中島に来て、慣れない環境の中大変なことも多くあります。覚えることも多く、苦労もありますが、皆さんに教えてもらいながら、頑張っています。よろしくお願いします。

【名前】 クラピス ジョセリン カラモアン
【所属部署】 介護職
【出身】 フィリピン
【趣味】 料理
技能実習生として7月から働いています。
ここで働く機会を頂けたことは大変光栄です。この業界で新しいスキルや経験、学べることを楽しみにしています。よろしくお願ひします。

中島地域推計人口(人)

令和5年11月1日現在

(注) 本表は、令和2年国勢調査の確定値を基に、その後の住民基本台帳の出生、死亡、転入及び転出の移動を増減して算出したものである。(松山市調べ)

地区	世帯数	計	男	女	高齢化率%	9月よりの増減
睦月	107	158	67	91	84.7	▲5
野忽那	45	69	35	34		0
中島大浦	301	593	259	334	66.0	4
小浜	189	335	163	172		0
長師	73	255	112	143		▲1
宮野	75	145	68	77	▲1	▲1
神浦	111	222	100	122		▲1
宇和間	66	126	63	63	59.6	1
熊田	31	78	39	39		0
吉木	59	111	49	62		▲2
饒	43	81	39	42	▲1	▲1
畑里	27	46	24	22		0
中島粟井	52	80	38	42	76.3	1
上怒和	59	108	56	52		0
元怒和	81	138	62	76		▲5
津和地	111	194	87	107	▲1	2
二神	50	66	34	32		▲1
合計	1,480	2,805	1,295	1,510	68.4	▲9

編集後記

日々是新 松下幸之助さんの言葉です。
きのうはきのう、きょうはきょう。「一日の苦労は一日に足れり」というようにきょうはまたきょうの運命がひらける。

きのうの分まで背負ってはいられない。毎日が新しく、毎日が門出である。

毎日を新しい日として捉え、前向きに生きることを意味します。「毎日が新しい」は難しいけれども、元旦は心あらたに迎え、一年を通して元気に過ごしたいものです。

生活相談員 主任 飯尾 明



姫ヶ浜荘HP



発行日 二〇二四年一月
発行所 愛媛県松山市長師
特別養護老人ホーム姫ヶ浜荘
電話 〇八九 九九七〇七七
FAX 〇八九 九九七〇八九